



СОГЛАСОВАНО  
врачом педиатром  
Магомедпалжиева П.А.



УТВЕРЖДЕН  
приказом  
ГБДОУ детского сада №77  
Красносельского района СПб  
от 31.08.2023 № 49-АП  
Заведующий Степанова А.Р.



**Режим дня на 2023-2024г**  
**для детей раннего возраста**  
**/холодный период/ (2-3 года).**  
Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

<b>понедельник-пятница</b>	
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, термометрия. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.00-7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	7.55-8.05
<b>Первый завтрак</b>	8.05-8.25
Самостоятельные игры. Подготовка к занятию <b>Занятие (по подгруппам)</b>	8.25-9.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.00-9.10
<b>Второй завтрак</b>	9.10-9.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.20-9.40
<b>Прогулка</b> (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	9.40-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.10-11.25
<b>Обед</b>	11.25-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	11.50-12.00
<b>Дневной сон</b>	12.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия. Подготовка к полднику, гигиенические процедуры.	15.00-15.30
<b>Полдник</b>	15.30-15.50
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, занятие (по подгруппам), досуги.	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	16.40-17.00
<b>Прогулка</b>	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	18.30-19.00

По действующему СанПину 2.4.3648- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей ,не более 20 минут. Допускаются занятия и во вторую половину дня.  
Продолжительность занятия составляет, не более 10 минут. Перерыв между занятиями 10 минут.

При температуре воздуха ниже минус 15\*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей сокращают.



СОГЛАСОВАН  
врачом педиатром  
Магомедгажиева П.А.



УТВЕРЖДЕН  
приказом  
ГБДОУ детского сада №77  
Красносельского района СПб.  
от 31.08 2023 № 49-АП  
Заведующий С Степанова А.Р.



**Режим дня 2023-2024г**  
**для детей младшего дошкольного возраста**  
**/холодный период/ (3-4 года).**  
Время работы группы: 7.00 -19.00 (12 ч.)

<b>понедельник-пятница</b>	
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, термометрия. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.10-8.20
<b>Первый завтрак</b>	8.20-8.40
Самостоятельные игры. Подготовка к занятию.	8.45-9.00
<b>Занятие</b>	9.00-9.15 9.25-9.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.40-9.50
<b>Второй завтрак</b>	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.00-10.20
<b>Прогулка</b> (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.50-12.10
<b>Обед</b>	12.10-12.35
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.35 -12.45
<b>Дневной сон</b>	12.45-15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.15-15.30
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры.	15.30-15.40
<b>Полдник</b>	15.40-16.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, индивидуальная работа, досуги, занятие.	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	16.40-17.00
<b>Прогулка</b>	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	18.30-19.00

По действующему СанПину 2.4.3648- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей , не более 30 минут. Допускаются занятия и во вторую половину дня.  
Продолжительность занятия составляет, не более 15 минут. Перерыв между занятиями 10 минут.

При температуре воздуха ниже минус 15\*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей сокращают.



СОГЛАСОВАН  
врачом педиатром  
Мягометджиева П.А.



УТВЕРЖДЕН  
приказом  
ГБДОУ детского сада №77  
Красносельского района СПб  
от 31.08.2023 № 49-АП  
Заведующий *С.П.* Степанова А.Р.




**Режим дня 2023-2024 г**  
**для детей среднего дошкольного возраста**  
**/холодный период/ (4-5 лет).**  
Время работы группы: 7.00-19.00 (12 ч.)

<b>понедельник-пятница</b>	
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, термометрия. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.10-8.20
<b>Первый завтрак</b>	8.20-8.40
Самостоятельные игры. Подготовка к занятию.	8.40-9.00
<b>Занятие</b>	9.00-9.20 9.30-9.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.50-10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.10-10.30
<b>Прогулка</b> (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.00-12.20
<b>Обед</b>	12.20-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.45-12.55
<b>Дневной сон</b>	12.55-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.25-15.35
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры.	15.35-15.45
<b>Полдник</b>	15.45-16.05
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, индивидуальная работа, досуги, занятие.	16.05-16.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	16.45-17.05
<b>Прогулка</b>	17.05-18.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность.	18.35-19.00

По действующему СанПину 2.4.3648- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей, не более 40 минут. Допускаются занятия и во вторую половину дня. Продолжительность занятия составляет, не более 20 минут. Перерыв между занятиями 10 минут.

При температуре воздуха ниже минус 15\*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей сокращают.



УТВЕРЖДЕН  
приказом  
ГБДОУ детского сада №77  
Красносельского района СПб  
от 31.08.2023 № 49-АХР  
Заведующий  Степанова А.Р.

**Режим дня 2023-2024г**  
**для детей старшего дошкольного возраста**  
**/холодный период/ (5-6 лет).**  
Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12 ч.)

<b>понедельник-пятница</b>	
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, термометрия. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7.00-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20-8.30
<b>Первый завтрак</b>	8.30-8.50
Самостоятельные игры. Подготовка к занятию.	8.50-9.00
<b>Занятие</b>	9.00-9.25 9.35-10.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку.	10.00-10.10
<b>Второй завтрак</b>	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	10.20-10.40
<b>Прогулка</b> (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры).	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.10-12.20
<b>Обед</b>	12.20-12.45
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	12.45-12.55
<b>Дневной сон</b>	12.55-15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.25-15.35
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры.	15.35-15.45
<b>Полдник</b>	15.45-16.05
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, индивидуальная работа, досуги, занятие.	16.05-17.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	17.10-17.30
<b>Прогулка</b>	17.30-19.00

По действующему СанПину 2.4.3648- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей, не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна. Допускаются занятия и во вторую половину дня. Продолжительность занятия составляет, не более 25 минут. Перерыв между занятиями 10 минут.

При температуре воздуха ниже минус 15\*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей сокращают.



СОГЛАСОВАН  
врачом педиатром  
Магомедгаджиева П.А.



УТВЕРЖДЕН  
приказом  
ГБДОУ детского сада №77  
Красносельского района СПб  
от 31.08 2023 № 49-АП  
Заведующий Степанова А.Р.



**Режим дня 2023-2024г**  
**для детей подготовительного дошкольного возраста**  
**/холодный период/ (6-7 лет).**  
Время работы группы: 7.00 – 19.00 (12ч.)

<b>понедельник-пятница</b>	
<b>В образовательном учреждении</b>	
Прием детей, осмотр, термометрия. Самостоятельная и совместная деятельность детей. Индивидуальная работа. Утренняя гимнастика	7.00-8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку.	8.20-8.30
<b>Первый завтрак</b>	8.30-8.50
Самостоятельные игры. Подготовка к занятию.	8.50-9.00
<b>Занятия</b>	9.00-9.30
	9.40-10.10
	10.20-10.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку.	10.10-10.20
<b>Второй завтрак</b>	10.50-11.05
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	11.05-12.20
<b>Прогулка</b> (наблюдения в природе, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, подвижные игры).	12.20-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	12.30-12.50
<b>Обед</b>	12.50-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка к дневному сну.	13.00-15.30
<b>Дневной сон</b>	15.30-15.40
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные водные процедуры, упражнения на профилактику нарушений осанки и плоскостопия.	15.40-15.50
Подготовка к полднику, гигиенические процедуры.	15.50-16.10
<b>Полдник</b>	16.10-16.55
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога, занятие, досуги.	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	17.15-19.00
<b>Прогулка</b>	17.15-19.00

По действующему СанПину 2.4.3648- продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей, не более 90 минут. Продолжительность занятия составляет, не более 30 минут. Перерыв между занятиями 10 минут.

При температуре воздуха ниже минус 15\*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей сокращают.