

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №77

Степанова А. Р. /

Бегарова Н. Э.



МЕНЮ

3 октября 2022 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,2	8,3	35	262	0,5
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2,2	4,4	25,5	150	0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		12,8	52	0
Итого			428	10,5	12,4	50,5	360	1,6
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,8	66	6
Итого			150	0,6	0,6	14,8	66	6
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,4		0,9	7	1
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5	7,7	11	179	3,2
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	6,1	6,4	3,3	125	0,4
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики)	60	9,7	11,4	9	176	0
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3	4,8	19,5	134	9
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	152	2,9	4,7	23,5	148	21
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	23,6	97	0,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			730	17,8	19,8	79,2	645	14,5
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20	18,5	33,5	204	1,4
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ (аллергики)	105	2,1	10	16,1	164	7,9
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	50	13,1	8,8		133	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	25,9	119	72
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		12,8	52	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,6	2,6	17,4	111	0
Итого			455	26,9	21,6	87,4	485	73,4
Всего				55,8	54,4	231,9	1556	95,5

Медицинская сестра

Лебедева С.А.

Утверждаю



0.0 Заведующий
ГБДОУ №77
Степанова А. Р./
Белоусова Н. Е.

МЕНЮ

3 октября 2022 г.
Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	6,2	26,3	189	0,4
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		8,5	36	1,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		12,8	52	0
Итого			378	8,3	10,3	41,8	287	1,5
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,8	66	6
Итого			150	0,6	0,6	14,8	66	6
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	44	0,3		0,7	5	0,8
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,8	5,9	8,4	106	3,3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	4,6	4,8	2,5	92	0,3
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,3	3,9	15,6	107	7,2
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,1	0,1	19,7	81	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	39	0
Итого			574	13,2	15,3	61	461	12,4
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,5	9,8	17,7	209	1,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,5	4,3	25,7	167	0
Итого			380	14	14,2	56,8	435	2
Всего				36,1	40,4	174,4	1249	21,9

Медицинская сестра *ОЛ* Лебедева С.А.

Утверждаю

И.О. Заведующий
ГБДОУ №77

/ Степанова А. Р. /

Белоусова Н.Е.

МЕНЮ

3 октября 2022

Ясли 5 часов завтрак



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,2	4,1	7	62	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5	6,2	26,3	189	0,4
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии)	150	2,2	4,4	25,5	150	0
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,1		3,5	36	1,1
Итого			378	8,3	10,3	41,8	287	1,5
II Завтрак								
		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150	0,6	0,6	14,8	66	6
Итого			150	0,6	0,6	14,8	66	6
Всего				8,9	10,9	56,6	353	7,5

Медицинская сестра О.А. Лебедева С.А.

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №77

И. Степанова А. Р./

Белоусов Н. Е.



МЕНЮ

3 октября 2022 г.

ясли 5 часов полдник

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	6,5	9,8	17,7	209	1,2
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5			7	28	0,8
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,5	4,1	25,7	166	0
Итого			380	14	14	56,8	434	2
Всего				14	14	56,8	434	2

Медицинская сестра О.А. Лебедева С.А.